

Согласовано

Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТ

11-14 МАРТА 2024



	Рацион	Выход		эрг.		
		ценность	Выход	ценность		
		1-4 кл.		5-11 кл.		
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60	
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55	
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60	
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00	
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
				565,55		641,75
ВТОРНИК	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70	
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80	
	356/2021 Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40	
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	184,50	150	184,50	
	497/2021 Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00	
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
			524,50		524,50	
СРЕДА	148/2021 Овощи свежие	100	11,00	100	11,00	
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00	250	460,00	
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00	
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
				591,50		683,50
				524,50		524,50
ЧЕТВЕРГ	279/2021 Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90	
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	545/2021 Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00	
	пром. Фрукт	150	66,00	150	66,00	
				581,90		581,90

Технолог: Кушнiryк Ю. _____

Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

11-14 марта 2024



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК		1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД		<u>292,10</u>		<u>292,10</u>
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			-		<u>641,75</u>	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром		76,90	200	76,90
				<u>222,20</u>		<u>222,20</u>
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
			<u>524,50</u>		<u>524,50</u>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	2021	Суп молочный с вермишелью	100/30	136,50	100/31	136,50
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД		<u>213,40</u>		<u>213,40</u>
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6		30,9/93,6	
			<u>591,50</u>		<u>683,50</u>	

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК					
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70	
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80	
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30	
			ОБЕД		99,30		99,30
	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00	
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00	
				581,90		681,20	
			Среднее значение за период:		#####		#####

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк 

Зав.производством: _____ 

Согласовано

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

11-14 марта 2024

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК		1-4 кл.		
	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
			<u>722,30</u>	
ВТОРНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	пром.	Сыр	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
			<u>686,90</u>	
СРЕДА	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	180	79,20
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6
				<u>788,90</u>
ЧЕТВЕРГ	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	пром.	Фрукт	250	110,00
				<u>726,90</u>

Средняя калорийность дня по факту:

#ССЫЛКА!

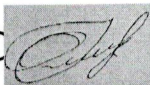
Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

709,56

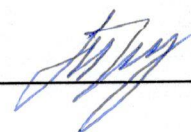
Средняя стоимость дня:

96,26

Технолог: Кушнiryк Ю



Зав. производством:



Согласовано

Директор школы _____



ПОЛДНИК

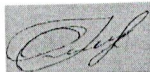
11-14 МАРТА 2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
<hr/>				
ВТОРНИК	2021	Пицца	100	251,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				289,00
<hr/>				
СРЕДА	утв	Круассан	100	240,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				278,00
				556,00
<hr/>				
ЧЕТВЕРГ	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				298,00

Средняя стоимость дня:

60

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

26.02-01.03.2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				473,40
ВТОРНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	2021	Пицца	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				424,80
СРЕДА	95/2021	сметаной	250	115,10
	утв	Круассан	100	268,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				509,50
ЧЕТВЕРГ	2021	Щи Крестьянские	250	115,10
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	251,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				492,50

Средняя стоимость дня:

90

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____